

L'AUTRE RIVE ASP 84

FORMATION INITIALE 2018-2019

Sauf mention particulière, les formations ont lieu salle de réunion du Village, Centre Hospitalier Henri Duffaut 305, rue Raoul Follereau 84000 AVIGNON.

	INTITULES	INTERVENANTS	CONTENUS	SUPPORTS PEDAGOGIQUES
OBJECTIF				
SENSIBILISER LES FUTURS BENEVOLES A L'ACCOMPAGNEMENT				
R E U N I O N	Réunion d'informations J. 25/10/2018 18h30-20h (1h30)	Mireille GRUNEISEN Christiane MARTRES Bénévoles	- présenter succinctement L'Autre Rive ASP 84, - sensibiliser à l'accompagnement de personnes en fin de vie, - communiquer sur la formation initiale : objectifs, contenus, conditions générales.	<u>Pochette 1</u> contenant : - renseignements pratiques, - programmes formation initiale et formation continue, - flyers des actions de l'association
OBJECTIF				
POSER LES BASES DE L'ACCOMPAGNEMENT EN FIN DE VIE				
1	Matinée d'accueil (café, douceurs) S. 17/11/2018 9h-12h (3h)	Danielle ABENSOUR Mireille GRUNEISEN Christiane MARTRES Marie ZRHIBA Bénévoles accompagnantes	- faire connaissance dans la convivialité, - définir la notion de bénévolat, - présenter histoire, fonctionnement et valeurs de L'Autre Rive, - situer l'émergence historique des soins palliatifs.	<u>Pochette 2</u> contenant : - statuts de L'Autre Rive ASP 84, - Charte des soins palliatifs, - lexique et sigles, - dépliants UNASP et SFAP.
2	Principes philosophiques et éthiques des soins palliatifs S. 08/12/2018 9h-12h (3h)	Nathalie PINTARD-PY Psychologue clinicienne	- définir les notions "morale" et "éthique", - poser les questions éthiques liées à la fin de vie, - traiter la notion de dignité, - aborder la question de l'euthanasie.	- apport théorique, - power-point.
OBJECTIF				
SE SITUER COMME BENEVOLE, CLARIFIER LES RAISONS DE SES CHOIX				
3	Les motivations 1 V. 11/01/2019 18h30-21h (2h30)	Béatrice ASSOUD Psychologue clinicienne	- approfondir le cheminement menant au choix du bénévolat d'accompagnement, - mettre à jour les motivations en jeu.	- implication personnelle, - échanges en binômes.
	Les motivations 2 S. 12/01/2019 9h-17h (6h)		- démêler le dit et l'implicite des motivations, - questionner le choix d'accompagner des personnes en fin de vie.	- mise en commun des ressentis, - atelier avec photos langage.

OBJECTIF		ENTRER DANS LA REALITE DE LA FIN DE VIE		
4	La souffrance globale en fin de vie S. 02/02/2019 9h-12h (3h)	Nathalie PINTARD-PY Psychologue clinicienne	- découvrir l'évolution historique du rapport à la mort, - différencier et définir "douleur" et "souffrance", - connaître l'œuvre de Dame Cicely Saunders, - connaître les étapes du mourir selon les travaux d'Elisabeth Kübler-Ross.	- apport théorique, - textes de support, - power-point.
	Les différents types de douleurs : les reconnaître et les accompagner S. 02/02/2019 14h-17h (3h)	Nathalie GILLERON Cadre de santé	- identifier les 3 types de douleurs en lien avec les pathologies, - reconnaître les signes de l'agonie, - appréhender l'influence sur l'accompagnement (aidants familiaux ou professionnels), - prises en soin de la douleur, médicamenteuses et non médicamenteuses.	- apport théorique, - power-point.
OBJECTIF		TRAVAILLER SUR LA QUALITE ESSENTIELLE DU BENEVOLE D'ACCOMPAGNEMENT		
5	L'écoute 1 S. 16/03/2019 9h-17h (6h)	Sandrine JOUVRY Psychologue clinicienne	- développer l'écoute, la présence à soi et à l'autre, - cerner la communication non verbale, - identifier les outils pour l'écoute.	- apport théorique, - temps d'expérience.
	L'écoute 2 D. 17/03/2019 9h-17h (6h)	Jean-Paul MICHELI Bénévole accompagnant	- s'écouter soi pour mieux écouter l'autre, - s'interroger sur la place et la posture du bénévole-accompagnant.	- temps d'expérience, - mises en situation.
OBJECTIF		REFLECHIR AUX BOULEVERSEMENTS LIES A LA MORT		
6	Le deuil S. 06/04/2019 9h-17h (6h)	Béatrice ASSOUD Psychologue clinicienne	- explorer les problématiques de deuils : vécus et élaborations, - identifier les étapes du travail de deuil.	- exploration personnelle, - partage des expériences de deuil, - apport théorique.

OBJECTIF		ANCRER LE BENEVOLAT D'ACCOMPAGNEMENT DANS LES REALITES DU TERRAIN		
7	Rencontre avec des bénévoles (café, douceurs) S. 04/05/2019 9h-10h30 (1h30)	Bénévoles accompagnants	- favoriser la relation stagiaires/bénévoles en partageant un moment convivial, - bénéficier du retour d'expérience de bénévoles représentatifs de divers lieux d'intervention.	- questions/réponses en échanges libres.
	Accompagner : cadre législatif et obligations contractuelles S. 04/05/2019 10h30-12h (1h30)	Mireille GRUNEISEN Christiane MARTRES Bénévoles accompagnantes	- présenter la synthèse de la loi Claeys-Léonetti, - exposer l'acte d'engagement réciproque de L'Autre Rive ASP 84.	<u>Pochette 3</u> contenant : - synthèse de la loi Claeys-Léonetti - règlement intérieur de L'Autre Rive ASP 84, - acte d'engagement réciproque.
--	Groupe de parole <i>courant mai-juin</i> Siège de L'Autre Rive (1h30)	Psychologue de chaque groupe de parole	- observer le déroulement d'un groupe de parole, - avoir une première idée des contenus abordés, - prendre conscience de son importance dans la formation continue personnelle.	----
8	Fin de vie et besoin spirituel S. 25/05/2019 9h-17h (6h)	Père Samuel ROUVILLOIS Philosophe	- distinguer spiritualité et religions, - aborder la crise existentielle de la fin de vie, - identifier le besoin spirituel relié ou non à une croyance.	- apport théorique, - réflexions en ateliers.
9	Jeux de rôle Bilan S. 22/06/2019 9h-13h (4h)	Béatrice ASSOUD Psychologue clinicienne	- réinvestir les acquis de la formation par la théâtralisation, - analyser propos, attitudes, émotions depuis le rôle tenu et en interaction soi/les autres. - faire un retour individuel sur a formation initiale.	- jeux de rôles en ateliers, - analyse des présentations. - échanges libres.
	Présentation des lieux d'intervention, contact avec les coordinateurs S. 22/06/2019 14h30-16h30 (2h)	Coordinateurs d'équipe Bénévoles accompagnants	- être informé pour mieux s'engager, - prendre connaissance des lieux d'intervention, de leurs fonctionnement et spécificités, - relier les stagiaires au cadre où ils vont évoluer, - situer les besoins avant de s'orienter.	- échanges libres, <u>Pochette 4</u> contenant : - coordonnées des coordinateurs, - lieux d'intervention.

